



- Hygienekonzept Schwimmkurs -

# Hygienekonzept Schwimmkurs im Hallenbad Ebermannstadt

## Rahmenbedingungen

Die Teilnahme am Schwimmkurs der Wasserwacht Ebermannstadt im Hallenbad Ebermannstadt ist nur gesunden Kindern und Eltern gestattet, welche eine Selbstauskunft über ihren Gesundheitszustand abgegeben haben (mittels „Fragebogen zur Selbsteinschätzung für Teilnehmer an Kursen im BRK“).

Ein, mit Namen (Edding, Klebeband) individualisierter Mund-Nasen-Schutz (MNS) ist ab sechs Jahren zu tragen. Jedes Kind muss mindestens bis zur 5.

Schwimmkursstunde durch einen Erziehungsberechtigten oder engen Verwandten (Schwimmkenntnisse) begleitet und angeleitet werden.

Maximal 23 Personen dürfen das Hallenbad gleichzeitig betreten, dies teilt sich wie folgt auf:

9 Kinder + 9 Erziehungsberechtigte / Verwandte und  
5 Schwimmkushelfer / Ausbilder.

Eine Abmeldung von einem Termin hat bis allerspätestens Donnerstagnachmittag zu erfolgen (so können weitere Helfer den Kurs unterstützen).

## Folgende allgemeine Hygienestandards sind einzuhalten:

- o Keine Begrüßungszeremonien, wie Umarmungen durchführen
- o Kein Händeschütteln
- o Hände aus dem Gesicht fernhalten
- o Husten- und Niesetikette wahren (in Ellenbeuge)
- o Wunden grundsätzlich schützen, durch abkleben oder abdecken
- o Abstandsregeln einhalten (mind. 1,5m), ansonsten Mund-Nasen-Schutz-Pflicht (MNS)
- o außerdem MNS-Pflicht bei Benutzung von:  
WC-Anlagen, Eingangsbereich, Umkleidebereich
- o Nur gesund zum Schwimmkurs erscheinen
- o Keine Zuschauer oder Gäste während des Schwimmkurses



- **Hygienekonzept Schwimmkurs** -

## Schwimmkurszeiten jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)

### Gruppe A

17:45 Uhr	Treffpunkt vor dem Hallenbadeingang mit MNS <ul style="list-style-type: none"><li>• Abgabe Selbstauskunft</li><li>• Einteilung Bahnen</li><li>• Schwimmsachen bereits unter normaler Bekleidung anziehen</li></ul>
17:55 – 18:00 Uhr	gemeinsamer Gang ins Bad & Umziehen <ul style="list-style-type: none"><li>• Umziehen Einzelumkleide</li><li>• Sachen in Spinde</li><li>• MNS an Kleiderhaken vor den Duschen</li><li>• Einfinden auf genannter Bahn (gekennzeichnet durch Tiere)</li></ul>
18:00 – 18:45 Uhr	Schwimmkurs unter Einhaltung der Abstandsregeln
18:45 – 18:55 Uhr	Abtrocknen & Umziehen <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufnahme MNS von Kleiderhaken</li><li>• Sachen aus Spind</li><li>• Umziehen in Einzelumkleide</li></ul>

Im Anschluss verlassen der Schwimmhalle über seitlichen Ausgang (bei der Herrenumkleide)

### Wiederholung des Prozederes für Gruppe B

18:45 Uhr	Treffpunkt vor dem Hallenbad
18:55 – 19:00 Uhr	gemeinsamer Gang ins Bad & Umziehen
19:00 – 19:45 Uhr	Schwimmkurs unter Einhaltung der Abstandsregeln
19:45 – 19:55 Uhr	Abtrocknen & Umziehen



## - Hygienekonzept Schwimmkurs -

### Trockenbereich

- o Einzelumkleiden sind zu verwenden, anschließend Bekleidung in Spinde zu legen
- o Umziehen im Sammelumkleidebereich ist untersagt
- o Duschen sind gesperrt (Duschen vor & nach dem Schwimmkurs zu Hause)
- o WCs sind mit MNS durch höchstens einer Person nutzbar
- o Haartrocknungsgeräte können nicht benutzt werden (Mütze)
- o der Sanitätsraum wird nur von max. zwei Schwimmkurse Helfern gleichzeitig betreten

### Becken

- o maximal 3 Quer-Bahnen
  - Bahn Frosch: Wärmebank
  - Bahn Pinguin: Mittelbahn
  - Bahn Delphin: Materialschrank
- o pro Schwimmkursgruppe eine Bahn mit max. 3 Kindern und 3 Eltern
- o Queren von Bahnen und Durchmischen von Gruppen ist zu unterlassen

### Schwimmkursgruppe

- o wird durch die Ausbilder beim 1. Schwimmkurs eingeteilt
- o wird von 1-2 Ausbildern / Helfern betreut
- o bei Anmeldung vor dem Hallenbad erfährt der Teilnehmer seine Bahn, zu der er sich nach dem Umziehen umgehend begibt. Ein gemeinsamer Beginn auf der Wärmebank ist untersagt
- o Abstandsregeln sind einzuhalten, Körperkontakt zwischen den Kindern ist zu vermeiden
- o Eltern machen mit ihrem Kind die Übungen, Aufgaben und Spiele auf Anleitung der Helfer

### Schwimmkursmaterial

- o wird durch die Helfer verteilt und eingesammelt
- o soll persönlich pro Schwimmkurs sein (z. B. Schwimmbretter nicht tauschen)
- o wird nach dem Schwimmkurs durch die Helfer gereinigt
- o Trinkflaschen (nicht aus Glas) sind persönlich zu kennzeichnen und können an den Beckenrand mitgenommen werden



## - Hygienekonzept Schwimmkurs -

### Schwimmkursorshelfer und Ausbilder

- o Befinden sich bis spätestens 25 Minuten vor Schwimmkursbeginn im Hallenbad ein, Umziehen erfolgt vor Ankunft der Teilnehmer
- o Überblicken den gesamten Schwimmkurs, insbesondere die Einhaltung der Abstandsregeln
- o Befinden sich selbst während des Schwimmkurses außerhalb des Beckens und geben Erklärungen an Kinder und Eltern ihrer Gruppe weiter
- o tragen permanent einen MNS, außer nach Schwimmkursbeginn und vor Schwimmkursende, wenn sie sich an ihrer Bahn befinden und zu Allen den Mindestabstand einhalten (MNS beim Holen von Material, Kontakt zu anderen Helfern, Unterschreiten des Mindestabstands)
- o Verwendung von Trillerpfeifen oder manuelles Pfeifen sind untersagt
- o Übungspläne sind vorab zu erstellen, bestenfalls auszuhängen
- o lange Ansprachen sind unbedingt zu unterlassen
  - Erklärungen Randbahnen (Frosch + Delphin): an jeweiliger Stirnseite
  - Erklärungen Mittelbahn (Pinguin): an Fensterseite

### Anwesenheit

- o Name + Vorname aller am Schwimmkurs Anwesenden werden in einer Liste festgehalten
- o dies ermöglicht die Rückverfolgung, sollten Infektions-Fälle auftreten
- o die Anwesenheitsliste und der Fragebogen zur Selbstauskunft wird 4 Wochen aufbewahrt und danach entsorgt

### (Verdachts-)fälle Covid-19

- o treten binnen 2 Wochen nach Teilnahme am Schwimmkurs Symptome von COVID-19 auf oder erfolgt ein positiver Abstrich, so hat umgehend eine Meldung an [Sabine Hetz: 0157-87676792](mailto:Sabine.Hetz@ww-ebermannstadt.de) zu erfolgen
- o COVID-19 Symptome
  - Fieber über 38,0 °C
  - Husten
  - Atembeschwerden
  - Geschmacks-/ Geruchsverlust
  - Kopf-/ Gliederschmerzen

**Das „Hygienekonzept der Kreiswasserwacht Forchheim“ der „Desinfektions- und Reinigungsplan“ und die „Empfehlung zum Vorgehen bei medizinischen Notfällen“ behalten ihre Gültigkeit und sind zu beachten!**



## - Hygienekonzept Schwimmkurs -

Diese Einverständniserklärung ist vor der ersten Schwimmkursteilnahme abzugeben.

### Einverständniserklärung

für meine Teilnahme und die Teilnahme meines Kindes am Schwimmkurs der Wasserwacht Ebermannstadt unter Berücksichtigung der jeweils gültigen (Corona-) Verordnungen des Freistaats Bayern.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass ich / meine Tochter / mein Sohn

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

am Schwimmkurs der Wasserwacht Ebermannstadt teilnehmen.

Die Schwimmkursstunden finden unter Beachtung der jeweils gültigen Verordnung zur Eindämmung und Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 im Hallenbad Ebermannstadt unter der Leitung von Ausbildern und Helfern der Wasserwacht Ebermannstadt statt.

Die Verordnungen beinhalten im Wesentlichen die Einhaltung des Abstandsgebotes, die Hygienevorschriften, die Verwendung von Übungsgeräten, sowie die Festlegung der maximalen Größe der Schwimmkursgruppen.

Mir und / meiner Tochter/ meinem Sohn sind die Grundregeln des Abstandsgebotes und der Hygienevorschriften bekannt. Beim Verstoß gegen die Verhaltens- und Hygieneregeln ist eine weitere Teilnahme am Schwimmkurs nicht möglich.

Mir ist bekannt, dass ich und/ meine Tochter, mein Sohn vor jeder Schwimmkursstunde einen Fragebogen zur Selbstauskunft abgeben muss, um im Falle einer Infektion mit dem Coronavirus die möglichen Kontakte nachzuverfolgen.

Das vorgelegte Hygienekonzept haben wir gelesen, verstanden und werden es befolgen. Uns ist bewusst, dass es trotz aller Vorkehrungen keine absolute Sicherheit gibt, sich nicht anzustecken.

Die Einwilligung behält ihre Gültigkeit bis auf schriftlichen Widerruf.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift eines  
Erziehungsberechtigten