



- Hygienekonzept Training -

# Hygienekonzept Training im Hallenbad Ebermannstadt

## Rahmenbedingungen

Die Teilnahme am Training der Wasserwacht Ebermannstadt im Hallenbad Ebermannstadt ist nur aktiven Mitgliedern gestattet, welche sich vorab via Doodle zum Training angemeldet haben. Ein „Schnuppern“ ist bis auf Widerruf untersagt. Alle Teilnehmer haben unmittelbar vor Beginn des Trainings eine Selbstauskunft über ihren Gesundheitszustand abzugeben (mittels „Fragebogen zur Selbsteinschätzung für Teilnehmer an Kursen im BRK“). Sowie einmalig vor der ersten Teilnahme an einem Training die Bestätigung dieses Hygienekonzept gelesen und verstanden zu haben und zu befolgen (s. Seite 6).

Ein, mit Namen (Edding, Klebeband) individualisierter Mund-Nasen-Schutz (MNS) ist zu tragen. Maximal 23 Personen dürfen das Hallenbad gleichzeitig betreten, dies teilt sich wie folgt auf: 20 Trainierende und 3 Trainer.

## Anmeldung zum Training

Per Mail hat jedes Mitglied eine Doodle-Umfrage zum Training erhalten, für jede Altersgruppe eine separate Umfrage.

In der Umfrage sind alle Termine, vorerst bis Weihnachten, eingetragen. Pro Termin dürfen und können sich allerhöchstens 20 Mitglieder anmelden.

Aufgrund der Vielzahl an Kindern, Jugendlichen und Aktiven sollte ein Intervall von zwei Wochen primär eingehalten werden.

Die **Anmeldung zum jeweils kommenden Training hat bis zum vorhergehenden Montagabend 18 Uhr** zu erfolgen, danach besteht die Möglichkeit, dass sich alle weiteren Motivierten (dieser Altersgruppe) eintragen. Auch wenn diese eigentlich vom her Intervall pausieren müssten. Der letztmöglichste Anmeldetermin ist jeweils Donnerstag.

*Niemand muss alle zwei Wochen kommen, niemand sollte jede Woche kommen. Die 20 Plätze sollten dennoch voll sein.*

Beispiel 1: Esther hat sich für 18.09. und 02.10. eingetragen. Sie sieht am Dienstag, 22.09., dass für 25.09. noch Plätze frei sind und trägt sich zusätzlich ein. *Sie darf zu allen 3 Terminen kommen.*

Beispiel 2: Karl hat sich für 18.09. eingetragen, kann aber am 02.10. nicht und trägt sich für 25.09. ein. *Er darf zu beiden Terminen kommen.*

**Abmeldungen haben bis spätestens Donnerstagmittag via Doodle oder im Krankheitsfall bis Freitag 16 Uhr via WhatsApp (Philipp Nützel) zu erfolgen.**



- Hygienekonzept Training -

## Folgende allgemeine Hygienestandards sind einzuhalten:

- o Keine Begrüßungszeremonien, wie Umarmungen durchführen
- o Kein Händeschütteln
- o Hände aus dem Gesicht fernhalten
- o Husten- und Niesetikette wahren (in Ellenbeuge)
- o Wunden grundsätzlich schützen, durch abkleben oder abdecken
- o Abstandsregeln einhalten (mind. 1,5m), ansonsten Mund-Nasen-Schutz –Pflicht (MNS)
- o außerdem MNS-Pflicht bei Benutzung von:  
WC-Anlagen, Eingangsbereich, Umkleidebereich
- o Nur symptomfrei zum Training
- o Keine Zuschauer, Begleitpersonen, Gäste während des Trainings

## Trainingszeiten jeden Freitag (außer in den Schulferien)

### Ablauf für Jahrgang 2010 bis 2020

- 17:45 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbadeingang mit MNS
- Abgabe Selbstauskunft
  - Einteilung Bahnen
  - Schwimmsachen bereits unter normaler Bekleidung tragen
- 17:50 – 18:00 Uhr gemeinsamer Gang ins Bad & Umziehen
- Umziehen Einzelumkleide
  - Sachen in Spinde einräumen
  - MNS an Kleiderhaken vor den Duschen
  - Einfinden auf genannter Bahn
    - o Bahn 1: Wärmebank bei Nummer 1
    - o Bahn 2: Gegenseite bei Nummer 2
    - o Bahn 3: Wärmebank bei Nummer 3
- 18:00 – 18:45 Uhr Training unter Einhaltung der Abstandsregeln
- 18:45 – 18:55 Uhr Abtrocknen & Umziehen
- Aufnahme MNS von Kleiderhaken
  - Sachen aus Spind
  - Umziehen in Einzelumkleide

Im Anschluss Verlassen der Schwimmhalle über seitlichen Ausgang (bei der Herrenumkleide)



## - Hygienekonzept Training -

### Wiederholung des Prozederes für **Jahrgang 2008 bis 2009**

- 18:45 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbad
- 19:00 – 19:45 Uhr Schwimmtraining
- 19:45 – 19:55 Uhr Umkleidezeit & Auslass

### Wiederholung des Prozederes für **Jahrgang 1900 bis 2007**

- 19:45 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbad
- 20:00 – 20:45 Uhr Schwimmtraining
- 20:45 – 20:55 Uhr Umkleidezeit & Auslass

## Trockenbereich

- o Einzelumkleiden sind zu verwenden, anschließend Bekleidung in Spinde legen
- o Umziehen im Sammelumkleidebereich ist untersagt
- o Duschen sind gesperrt (Duschen vor & nach dem Training zu Hause)
- o WCs sind mit MNS durch höchstens eine Person nutzbar
- o Haartrocknungsgeräte können nicht benutzt werden (Mütze)
- o der Sanitätsraum wird nur von den eingeteilten Trainern betreten

## Trainingsbereich

- o maximal 3 Bahnen (Bahn 1: Umkleide-Seite Bahn 3: Fenster-Seite)
- o pro Trainingsgruppe eine Bahn mit max. 7 Trainierenden (4 in jede Richtung)
- o Ein-/Ausstieg erfolgt mittels vorhandener Leiter (Bahn 1 und 3) oder über den Beckenrand (Bahn 2)
  - Bahn 1 und 3 starten auf der Seite der Wärmebank
  - Bahn 2 startet auf der Seite des Wasserwacht-Materials
- o Queren von Bahnen, Durchmischen von Gruppen und Überholen auf den Bahnen ist zu unterlassen

## Trainingsgruppe

- o wird durch die Trainer entsprechend Leistungsstand eingeteilt
- o bei Anmeldung vor dem Hallenbad erfährt der Teilnehmer seine Bahn, zu der er sich nach dem Umziehen umgehend begibt. Ein gemeinsamer Beginn auf der Wärmebank ist untersagt
- o Abstandsregeln sind einzuhalten, Körperkontakt vermeiden, bzw. nur bei Notwendigkeit (Rettungsschwimmen)
  - hier mit festen, nach Möglichkeit 2er Teams



## - Hygienekonzept Training -

### Trainingsmaterial

- o wird durch die Trainer verteilt und eingesammelt
- o soll persönlich pro Training sein (z. B. Schwimmbretter nicht tauschen)
- o wird nach dem Training durch die Trainer gereinigt
- o Trinkflaschen (nicht aus Glas) sind persönlich zu kennzeichnen und können an den Beckenrand mitgenommen werden
- o die Nutzung von Drilllichanzügen ist untersagt

### Trainer

- o Befinden sich bis spätestens 20 Minuten vor Trainingsbeginn vor dem Hallenbad ein
- o Kontrollieren vor Beginn die Anwesenheit und die vorgelegte Selbstauskunft
- o haben beide Module der Online-Schulung „SARS-CoV-2 PSA“ absolviert
- o Überblicken das gesamte Training, insbesondere die Einhaltung der Abstandsregeln
- o tragen permanent einen MNS, außer nach Trainingsbeginn und vor Trainingsende, wenn sie sich an ihrer Bahn befinden und zu Allen den Mindestabstand einhalten (MNS beim Holen von Material, Kontakt zu anderen Trainern, Unterschreiten des Mindestabstands)
- o Verwendung von Trillerpfeifen oder manuelles Pfeifen sind untersagt
- o Trainingspläne sind vorab zu erstellen, bestenfalls auszuhängen
- o lange Ansprachen sind unbedingt zu unterlassen
  - Erklärungen Randbahnen: an langer Randseite
  - Erklärungen Mittelbahnen: an Stirnseite + Startseite

### Minderjährige

- o die Teilnahme am Training für Minderjährige ist nur möglich, wenn eine einmalige Einverständniserklärung (s. Seite 6) der Erziehungsberechtigten vor Teilnahme am ersten Training abgegeben wurde

### Anwesenheit

- o Name + Vorname aller am Training Anwesenden werden in einer Liste festgehalten
- o dies ermöglicht die Rückverfolgung, sollten Infektions-Fälle auftreten
- o die Anwesenheitsliste und der Fragebogen zur Selbstauskunft werden 4 Wochen aufbewahrt und danach unmittelbar entsorgt



## - Hygienekonzept Training -

### (Verdachts-)fälle Covid-19

- o treten binnen 2 Wochen nach Teilnahme am Training Symptome von COVID-19 auf oder erfolgt ein positiver Abstrich, so hat umgehend eine Meldung an [jugendebs@wasserwacht.bayern](mailto:jugendebs@wasserwacht.bayern) zu erfolgen
- o COVID-19 Symptome
  - Fieber über 38,0 °C
  - Husten
  - Atembeschwerden
  - Geschmacks-/ Geruchsverlust
  - Kopf-/ Gliederschmerzen

Das „Hygienekonzept der Kreiswasserwacht Forchheim“  
der „Desinfektions- und Reinigungsplan“ und die „  
Empfehlung zum Vorgehen bei medizinischen Notfällen“  
behalten ihre Gültigkeit und sind zu beachten!



- **Hygienekonzept Training** -

Diese Einverständniserklärung ist beim Trainer vor der ersten Trainingseinheit abzugeben.

## Einverständniserklärung

für meine Teilnahme / die Teilnahme meines Kindes am Trainingsbetrieb der Wasserwacht Ebermannstadt unter Berücksichtigung der jeweils gültigen (Corona-) Verordnungen des Freistaats Bayern.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass ich / meine Tochter / mein Sohn

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

am Übungs- und Trainingsbetrieb der Wasserwacht Ebermannstadt  
teilnehme / teilnimmt.

Die Trainingseinheiten finden unter Beachtung der jeweils gültigen Verordnung zur Eindämmung und Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 im Hallenbad Ebermannstadt unter der Leitung von Trainern der Wasserwacht Ebermannstadt statt.

Die Verordnungen beinhalten im Wesentlichen die Einhaltung des Abstandsgebotes, die Hygienevorschriften, die Verwendung von Trainingsgeräten, sowie die Festlegung der maximalen Größe der Trainingsgruppe.

Mir / meiner Tochter/ meinem Sohn sind die Grundregeln des Abstandsgebotes und der Hygienevorschriften bekannt. Beim Verstoß gegen die Verhaltens- und Hygieneregeln ist eine weitere Teilnahme am Training nicht möglich.

Mir ist bekannt, dass ich / meine Tochter, mein Sohn vor jeder Trainingseinheit einen Fragebogen zur Selbstauskunft abgeben muss, um im Falle einer Infektion mit dem Coronavirus die möglichen Kontakte nachzuverfolgen.

Das vorgelegte Hygienekonzept habe ich / wir gelesen, verstanden und werde(n) es befolgen. Mir / uns ist bewusst, dass es trotz aller Vorkehrungen keine absolute Sicherheit gibt, sich nicht anzustecken.

Die Einwilligung behält ihre Gültigkeit bis auf schriftlichen Widerruf.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift  
des Kindes

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des  
Erziehungsberechtigten