



**- Hygienekonzept EbserMare -**

# Hygienekonzept EbserMare gültig für Veranstaltungen der Wasserwacht Ebermannstadt

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Wasserwacht Ebermannstadt im EbserMare ist nur Mitgliedern gestattet. Sie haben Vorbildfunktion zu wahren, das bedeutet:

- Nur gesund zu Wasserwacht-Veranstaltungen
- bei Inzidenz über 50:
  - negativer Test <24h oder
  - vollständiger Impfschutz (>14 Tage nach 2. Impfung) oder
  - Genesen >28 Tagen <6 Monate
- Permanenter medizinischer MNS (FFP2-Maske bei Unterschreiten Mindestabstand ab 15-Jahren)
- Keine Begrüßungszeremonien, wie Umarmungen durchführen
- Kein Händeschütteln
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Husten- und Niesetikette wahren (in Ellenbeuge)
- Wunden grundsätzlich schützen, durch abkleben oder abdecken
- Abstandsregeln einhalten (>1,5 m)

Das Einverständnis ins Hygienekonzept EbserMare (s. Seite 7) ist einmalig von jedem Wasserwachtler vor der ersten Teilnahme an einer Veranstaltung abzugeben.

Für jede Veranstaltung wird eine Teilnehmerliste erstellt, die zwei Wochen aufbewahrt werden (Ausnahme Wachdienst: hier selbstständige Dokumentation im Wachbuch).

Zu jeder Veranstaltung sind ein medizinischer MNS + eine FFP2-Maske (U15 2x med. MNS) mitzubringen, beides soll individuell gekennzeichnet sein.

**Sollte binnen zwei Wochen nach Teilnahme an einer Wasserwacht-Veranstaltung ein positiver Corona-Test erfolgen, so ist umgehend eine Meldung an [ebsermare@wasserwacht.bayern](mailto:ebsermare@wasserwacht.bayern) zu erteilen.**

**- Hygienekonzept EbserMare -**

## Theoretische Ausbildung

- Mindestabstand ist einzuhalten, bei Unterschreitung medizinischen MNS, bei praktischen Übungen, etwa Gruppenarbeiten FFP2-Maske (bis 15-Jahren weiterhin MNS).

## Praktische Ausbildung an Land

- Übungen sollen, sofern möglich einzeln an Phantomen, Gegenständen oder sich selbst durchgeführt werden
- Partner-/ Gruppenübungen sind nur mit FFP2-Maske (U15 MNS) und in festen, nach Möglichkeit zweier-Teams durchzuführen
- Team- Praxisübungen, die das Ablegen der Masken erfordern, sind nur durchzuführen, sofern sie zur Aufrechterhaltung der Kompetenz dienen.

## Praktische Ausbildung im Wasser

- Die Ausbildung erfolgt in festen Gruppen
  - Inzidenz < 100: Training ohne geregelte Gruppengröße möglich, ohne Test
  - Inzidenz > 50 < 100: Training ohne geregelte Gruppengröße möglich, mit Test (oder Genesen / Geimpft)
  - Inzidenz > 100: kein Schwimmtraining mehr möglich, da Bäder schließen müssen
- Die Gruppen werden durch die Verantwortlichen vor Beginn eingeteilt
- Partner-/ Gruppenübungen sollen möglichst unterlassen werden, sofern sie nicht zwingend nötig sind, ansonsten sollen:
  - feste, nach Möglichkeit 2er Teams gebildet werden
- Pro Gruppe eine feste Bahn
- Ein-/Ausstieg erfolgt auf Anweisung der Verantwortlichen
- Übungsmaterial soll nicht durchgetauscht werden
- Trinkflaschen (nicht aus Glas) sind persönlich zu kennzeichnen und können an den Beckenrand mitgenommen werden
- Trainer tragen MNS

**- Hygienekonzept EbserMare -**

## Hygiene

Was	Wann	Bemerkung	Womit
<b>Händereinigung</b>	vor Dienstbeginn, nach Patienten-Kontakt, vor-/ nach dem Essen, zu Dienstende	Waschen, abspülen, Einmalhandtuch abtrocknen	Flüssigseife
<b>Hautschutz</b>	vor Wachbeginn, nach jeder Händereinigung, zu Dienstende	Lotion gleichmäßig verteilen und einziehen lassen	Handlotion
<b>Händedesinfektion</b>	direkt nach Patienten-Kontakt direkt nach ausziehen der Schutzhandschuhe	s. „6-Regeln der Händedesinfektion“	Sterillium oder gleichwertiges Desinfektionsmittel

## Infektionsschutzbekleidung

Was	Wann	Bemerkung	Womit
<b>Mund-Nasenschutz (MNS)</b>	Während des gesamten Dienstes	Entsorgung zu Dienstende, bei Verschmutzung oder Defekt	
<b>FFP2 Maske</b>	bei jedem Patientenkontakt bei Unterschreiten des Mindestabstands (Gegenüber <u>kein</u> MNS)	Entsorgung zu Dienstende, bei Verschmutzung, Defekt oder Kontakt V.a. Covid-19	
<b>Schutzhandschuhe</b>	bei jedem Patientenkontakt, bei Verwendung von Flächendesinfektionsmitteln	Einmalartikel!	
<b>Schutzkittel, 2. &amp; 3. Paar Handschuhe, Kopfhaube, Schutzbrille</b>	Wenn Patient: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fieber (&gt;38,0 °C)</li> <li>• Husten</li> <li>• Atembeschwerden</li> <li>• Geschmacks-/ Geruchsverlust</li> <li>• Kopf-/Gliederschmerzen</li> <li>• Kontakt Covid-19</li> <li>• Positiv Covid-19</li> </ul>	s. „Empfehlung zum richtigen Einkleiden und Auskleiden“	Nach jedem Patienten Entsorgung, außer: <u>Schutzbrille</u>  tägliche Desinfektion mit Flächendesinfektion (Einwirkzeit 5 Minuten)
<b>Infekt – Müll</b>	Alle Hygiene-Artikel werden, nach einmaligem Kontakt - mit V.a. infektiösen Patienten -, in 2 in sich geschlossenen Müllbeuteln (rot) verworfen (außer Schutzbrille)	PSA in 1. Müllbeutel (rot) => Knoten => in 2. Müllbeutel (rot) => Knoten	Müllbeutel + Abfalleimer

**Jeder Wachgänger hat während des Wachdienstes eine FFP2 Maske bei sich zu tragen**

Bei Kontakt mit V.a. Corona oder Corona umgehend Meldung an [ebsermare@wasserwacht.bayern](mailto:ebsermare@wasserwacht.bayern)

Der Wachdienst kann fortgeführt werden, sofern sich der Wachgänger dazu in der Lage fühlt.

Bei Fragen / Unklarheiten kann jederzeit telefonisch Kontakt aufgenommen werden:

**Fabian Volkmann**  
**0160 4159732**

**Raimund Schulik**  
**0170 8336113**

**Philipp Nützel**  
**0151 61403939**



**- Hygienekonzept EbserMare -**

## Patienten

Was	Wann	Bemerkung	Womit
FFP2 Maske	Permanent	Patienten ab 15 Jahre	Wenn nötig: Notruf mit Schlagwort: „Verdacht CORONA“
MNS	Permanent	Patienten bis 15 Jahre Besser FFP2	Wenn nötig: Notruf mit Schlagwort: „Verdacht CORONA“
Händedesinfektion	Bei Betreten Wachraum		Handdesinfektionsmittel
Keine Begleitpersonen des Patienten, Ausnahme: Kinder (1x Erziehungsberechtigter)			
Erziehungsberechtigter: FFP2			

## Gegenstände

**sollen individuell gehandhabt werden, bei Durchmischung erfolgt vorhergehende Desinfektion durch den Verantwortlichen**

Was	Wann	Wie	Womit
Schreibtisch, Bürostuhl, Türgriffe, Touchflächen	1x pro Wochtag zusätzlich bei Bedarf	Scheuer-Wisch-Desinfektion	Flächendesinfektion
Küchenzeile	1x pro Wochtag zusätzlich bei Bedarf	Scheuer-Wisch-Desinfektion	Flächendesinfektion
Kühlschrank	1. Dienst im Monat	Wischen	Spülmittel
Abfalleimer	täglich zu Dienstende	Ausleeren	in grünen Mülleimer vor Wachraum
Wachbereich	täglich zu Dienstende	Kehren und / oder Wischen	Besen / Wischmopp
Rettungsmittel (Ring, Boje, Gurtretter, Ball, Stange, Combi-Carrier)	nach Verwendung	Scheuer-Wisch-Desinfektion	Flächendesinfektion
Reanimationsphantom	nach Verwendung	Sprüh-Wisch-Desinfektion	Hautdesinfektionsmittel
Einweg-Medizinprodukte (z.B. Mullbinde)	nach Verwendung	Entsorgung	Restmüll
Mehrweg-Medizinprodukte (z. B. Blutdruckmanschette)	nach Verwendung	Scheuer-Wisch-Desinfektion	Flächendesinfektion
AED Philipp Heartstart Frx	nach Verwendung	Scheuer-Wisch-Desinfektion	<u>mit ausgedrücktem Tuch:</u> Flächendesinfektion
Schaumstoff-Gegenstände (Pullboy, Noodle, Schwimmbrett)	nach Verwendung	Wischen	Spülmittel + Warm-Wasser
Hand-Paddles	Nach Verwendung	Scheuer-Wisch-Desinfektion	Flächendesinfektion
Während Reinigung / Desinfektion: Schutzhandschuhe + MNS			
Einwirkzeit beachten: 5 Minuten			

**- Hygienekonzept EbserMare -**

# Empfehlung zum Verhalten bei medizinischen Notfällen

## gemäß Empfehlungen für den Einsatzdienst in der Wasserwacht-Bayern – während COVID-19

### ➤ Pat. Fußläufig / außerhalb des Beckens

1. Personal: FFP2 Maske + Schutzhandschuhe + stetiges versuchen Mindestabstand zu wahren
2. Patient: MNS
3. Lebensbedrohliche Verletzungen versorgen (z. B. stark blutende Wunde)
4. Frühzeitige Abfrage Covid-19 Symptome:
  - a. Fieber messen (>38,0 °C)
  - b. Husten
  - c. Atembeschwerden
  - d. Geschmacks-/ Geruchsverlust
  - e. Kopf-/ Gliederschmerzen
  - f. Kontakt Covid-19
  - g. Positiv Covid-19
  - h. Abstrich ausstehend
  - Wenn eines positiv => Vollschutz + Pat. zwingend MNS
  - Wenn keines positiv => FFP2 belassen
5. Versorgung von kleineren Verletzungen / leichtere Erkrankungen
6. RD – Nachalarmierung, wenn notwendig
7. Entkleiden / Desinfektion nach Hygieneplan
8. Dokumentation im Pat.-Protokoll mit Ergebnis der Covid-19 Abfrage und welche Schutzkleidung getragen wurde (Pat. und Personal)

Wenn zeitgleich 2. Patient => Schwimmmeisterraum verweisen / bringen

**Bei V.a. Corona Versorgung möglichst alleine, mit Abstand und möglichst nur Ü18!**



**- Hygienekonzept EbserMare -**

# Empfehlung zum Verhalten bei medizinischen Notfällen

## gemäß Empfehlungen für den Einsatzdienst in der Wasserwacht-Bayern – während COVID-19

### ➤ Rettung aus dem Wasser

Rettung von Land mittels Rettungsmittel versuchen:

Kein Erfolg? =>

#### **Retter 1 (Wasser)**

- Schutzkleidung und hinderliche Kleidung ablegen!
- Rettungsmittel zur Abstands-Wahrung mitnehmen
- Schwimmende Rettung
- Anlandbringen
- Notruf
- Rucksack, O2, AED holen
- Unterstützung med. Versorgung

#### **Retter 2 (Land)**

- Beobachtung Rettling
- Selbst Ankleiden (mind. FFP2 + Handschuhe + Schutzbrille)
- Unterstützung Anlandbringen
- frühestmögliche Übernahme med. Versorgung

Bei der Reanimation kritisches Abwägen Nutzen ó Gefahr der Beatmung  
Beutel-Masken Beatmung 1. Wahl

*Besonderheit Kinder: besondere Rolle der Atemspende, da meist Sauerstoffmangel  
Ursache des Kreislaufstillstandes*

**- Hygienekonzept EbserMare -**

Diese Einverständniserklärung ist beim Verantwortlichen vor der ersten Teilnahme abzugeben.

## Einverständniserklärung

für meine Teilnahme / die meines Kindes an Veranstaltungen der Wasserwacht Ebermannstadt unter Berücksichtigung der jeweils gültigen (Corona-) Verordnungen des Freistaats Bayern im EbserMare.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass ich / meine Tochter / mein Sohn

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

an Veranstaltungen der Wasserwacht Ebermannstadt teilnehmen/ teilnimmt.

Die Veranstaltungen finden unter Beachtung der jeweils gültigen Verordnung zur Eindämmung und Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 im Freibad EbserMare unter der Leitung von Verantwortlichen der Wasserwacht Ebermannstadt statt.

Die Verordnungen beinhalten im Wesentlichen die Einhaltung des Abstandsgebotes, die Hygienevorschriften, die Verwendung von Gerätschaften, sowie die Festlegung der Gruppen.

Mir/ Meiner Tochter/ meinem Sohn sind die Grundregeln des Abstandsgebotes und der Hygienevorschriften bekannt. Beim Verstoß gegen die Verhaltens- und Hygieneregeln ist eine weitere Teilnahme nicht möglich. Mir ist bekannt, dass ich/ meine Tochter, mein Sohn vor Beginn auf einer Teilnehmerliste erfasst werde/ wird, um im Falle einer Infektion mit dem Coronavirus die möglichen Kontakte nachzufolgen.

Die Maßnahmen des Hygienekonzeptes sind mir bekannt und mir ist bewusst, dass es trotz aller Vorkehrungen keine absolute Sicherheit gibt, sich nicht anzustecken.

Die Einwilligung behält ihre Gültigkeit bis auf schriftlichen Widerruf.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift  
des Kindes

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des  
Erziehungsberechtigten