



**- Hygienekonzept Schwimmkurs -**

## Rahmenbedingungen

Die Teilnahme am Schwimmkurs der Wasserwacht Ebermannstadt im EbserMare ist nur gesunden Kindern und Eltern gestattet. Ein mit Namen (Edding, Klebeband o.ä.) individualisierter med. Mund-Nasen-Schutz (MNS) ist ab sechs Jahren zutragen, ab 15 Jahren eine FFP2-Maske. Jedes Kind muss mindestens bis zur 5. Schwimmkursstunde durch einen Erziehungsberechtigten oder engen Verwandten (Schwimmkenntnisse) begleitet und angeleitet werden.

Eine Kursgröße umfasst:

- 9 Kinder + 9 Erziehungsberechtigte/Verwandte
- 5-6 Helfer

### **Ab einer Inzidenz von über 50 haben alle (Kinder & Eltern) einen**

- negativen Test <24h oder
- vollständigen Impfschutz (>14 Tage nach 2. Impfung) oder
- Genesung >28 Tagen <6 Monate

**bei Betreten des EbserMares vorzulegen.**

## Allgemeine Hygienestandards

- Keine Begrüßungszeremonien, wie Umarmungen durchführen
- Kein Händeschütteln
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Husten- und Niesetikette wahren (in Ellenbeuge)
- Wunden grundsätzlich schützen, durch abkleben oder abdecken
- Abstandsregeln einhalten (mind. 1,5m), ansonsten Masken-Pflicht (MNS/FFP2)
- außerdem Masken-Pflicht bei Benutzung von: WC-Anlage, Eingangsbereich, Umkleidebereich
- Nur gesund zum Schwimmkurs erscheinen

## Schwimmkurszeiten

**jeden MO und MI**

<b>Gruppe A</b>	15:45 Uhr	Treffpunkt vor dem Eingang mit MNS / FFP2 Einteilung Bahnen Schwimmsachen bereits unter normaler Bekleidung anziehen
	15:55–16:00 Uhr	gemeinsamer Gang ins Bad & Umziehen Sachen in Wiese/auf Bänken ablegen MNS tragen bis zum Becken, dort abnehmen (zum Handtuch legen) Einfinden am gekennzeichneten Bereich im Nichtschwimmerbecken (gekennzeichnet durch Tiere)
	16:00–16:45 Uhr	Schwimmkurs unter Einhaltung der Abstandsregeln
	16:45–16:55 Uhr	Duschen, Abtrocknen & Umziehen



**- Hygienekonzept Schwimmkurs -**

Analoges Verfahren für **Gruppe B**

16:45 Uhr	Treffpunkt vor dem Freibadeingang
16:55–17:00 Uhr	gemeinsamer Gang ins Bad & Umziehen
17:00–17:45 Uhr	Schwimmkursunter Einhaltung der Abstandsregeln
17:45–17:55 Uhr	Duschen, Abtrocknen & Umziehen

## Becken

Drei Bereiche im Nichtschwimmer ggf. Babybecken und Schwimmerbecken

- Frosch
- Pinguin
- Delfin

Pro Gruppe max. 3 Kinder+3 Begleiter

Durchmischen der Gruppen ist zu vermeiden

## Schwimmkursgruppe

- wird durch die Ausbilder beim 1. Schwimmkurs eingeteilt
- wird von 1-2 Ausbildern / Helfern betreut
- bei Anmeldung vor dem EbserMare erfährt der Teilnehmer seine Bahn, zu der er sich nach dem Umziehen umgehend begibt. Abstandsregeln sind einzuhalten, Körperkontakt zwischen den Kindern ist zu vermeiden
- Eltern machen mit ihrem Kind die Übungen, Aufgaben und Spiele auf Anleitung der Helfer vor (Bildkarten werden gezeigt)

## Schwimmkursmaterial

- wird durch die Helfer verteilt und eingesammelt
- soll persönlich pro Schwimmkurs sein (z. B. Schwimmbretter nicht tauschen)
- wird nach dem Schwimmkurs durch die Helfer gereinigt
- Trinkflaschen (nicht aus Glas) sind persönlich zu kennzeichnen und können an den Beckenrand mitgenommen werden



**- Hygienekonzept Schwimmkurs -**

## Schwimmkourshelfer und Ausbilder

- Sind bis spätestens 25 Minuten vor Schwimmkursbeginn bereit (Umziehen erfolgt vor Ankunft der Teilnehmer)
- Überblicken den gesamten Schwimmkurs, insbesondere die Einhaltung der Abstandsregeln
- Befinden sich selbst während des Schwimmkurses außerhalb des Beckens und geben Erklärungen an Kinder und Eltern ihrer Gruppe weiter
- Tragen permanent einen med. MNS (bei Teilnahme an praktischen Übungen eine FFP2-Maske ab 15-Jahren)
- Verwendung von Trillerpfeifen oder manuelles Pfeifen sind untersagt
- Übungspläne sind vorab zu erstellen, bestenfalls auszuhängen
- Lange Ansprachen sind unbedingt zu unterlassen
- Erklärungen mit nötigem Mindestabstand

## Anwesenheit

Name + Vorname aller am Schwimmkurs Anwesenden werden in einer Liste festgehalten.

Dies ermöglicht die Rückverfolgung, sollten Infektionsfälle auftreten.

Die Anwesenheitsliste wird Wochen aufbewahrt und danach entsorgt.

## (Verdachts-)fälle Covid-19

Treten binnen 2 Wochen nach Teilnahme am Schwimmkurs Symptome von COVID-19 auf oder erfolgt ein positiver Abstrich, so hat umgehend eine Meldung an

**Sabine Hetz: 0157-87676792**

zu erfolgen

COVID-19 Symptome

- Fieber über 38,0 °C
- Husten
- Atembeschwerden
- Geschmacks-/ Geruchsverlust
- Kopf-/ Gliederschmerzen