



Liebe Eltern,

mit dem heutigen Tag (29.09.2023) beginnt der Schwimmkurs der Wasserwacht Ebermannstadt von 10 Stunden zu je 60 Minuten. Der **Kurs endet** am Freitag, dem **08.12.2023**, da in den Ferien (03.11.2023) keine Übungsstunde stattfindet. Die Durchführung des Kurses liegt in den Händen ausgebildeter und erfahrener Mitglieder der Wasserwacht, die in ihrer Arbeit von Jugendlichen unterstützt werden. Auf diese Weise kann ihr Kind individuell begleitet werden.

Ziel des Kurses ist es in erster Linie, dass Ihr Kind sich mit Freude im Wasser bewegt, sich mit dem Kopf unter das Wasser traut, vom Beckenrand ins Wasser springt sowie die Bewegungen des Brustschwimmens erlernt.

Dazu richten wir zunächst unser Augenmerk auf die Wassergewöhnung. Spielerisch hüpf, springt, läuft und pustet Ihr Kind im Wasser, traut sich mit dem Kopf unter das Wasser und holt aus geringer Tiefe Tauchringe an die Oberfläche. Anschließend bieten wir verschiedene Übungen zum Erfahren des Gleitens an der Wasseroberfläche an. In dieser horizontalen Lage bekommt Ihr Kind ein Gefühl für das Getragen werden vom Wasser. Schließlich werden die Schwimmbewegungen des Brustschwimmens gelehrt und geübt.

Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, so dass Ihr Kind individuell gefördert werden kann.

Im Idealfall schafft Ihr Kind am Ende des Schwimmkurses das Schwimmen ohne jede Hilfe. Hat es genug Ausdauer, kann es das „Seepferdchen“ (= Springen vom Beckenrand, schwimmen von 25 Metern im tiefen Wasser sowie heraufholen eines Tauchringes aus schulertiefem Wasser) erwerben.

In der Schwimmkursgebühr von 70 € ist der Eintritt und gegebenenfalls das Abzeichen für das Seepferdchen enthalten.

Wichtige Hinweise:

- Leidet Ihr Kind an einer Erkrankung des Herz-Kreislauf-Systems, der Ohren oder einer anderen Krankheit, ist die Teilnahme am Schwimmkurs nicht ratsam.
- Gehen Sie als Frau mit Ihrem Kind in die Umkleide für Frauen bzw. als Mann in die Umkleide für Männer - unabhängig vom Geschlecht des Kindes.
- Bitte schicken Sie Ihr Kind zunächst ungeduscht in die Schwimmhalle und hängen Sie das Handtuch griffbereit an die Haken im Bereich der Dusche. Wir gehen mit den Kindern gemeinsam duschen.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind keinen Schmuck (Ohringe, Halsketten etc.) trägt und keinen Kaugummi im Mund hat.
- Bitte bleiben sie während des Kurses nicht an der Fensterfront oder in Sichtweite für die Kinder stehen. Dadurch werden die Kinder sehr abgelenkt.
- Während der Schulferien ist das Hallenbad geschlossen. Somit **entfällt** hier die Schwimmkursstunde am **03.11.2023**.
- Ansprechpartnerin ist Sabine Hetz (Tel. 0157 87676792).
Bitte geben Sie Bescheid, wenn Ihr Kind erkrankt bzw. verhindert ist.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Hetz